

שימוש במתווכים (ספייסרים)

מתווך עם מסיכה (תינוקות וילדים עד גיל 5)

שאיפה היא הדרך היעילה ביותר לנטילת רוב התרופות לטיפול במחלות דרכי הנשימה. להקלת סימני המחלה, מתן התרופות במשאף דרך מתווך טוב באותה מידה ואף יותר מאינהלציה.

יתרונות השימוש במשאף ומתווך:

קל לשימוש, עלות נמוכה, נייד וקל לתחזוקה.

בשימוש במשאף ומתווך חשוב לזכור את הדברים הבאים:

- שאיפת התרופה ממשאף דרך מתווך עדיפה על שאיפה ישירה מהמשאף, בדרך זו כמות גדולה יותר של תרופה מגיעה ליעדה - הריאות.
- מס' השאיפות הניתנות תוך כדי אשפוז גדול יותר מזה הניתן בבית.
- עליך לדעת היטב כיצד להשתמש במשאף ובמתווך על מנת להשיג את מירב פעילות התרופה הנשאפת.
- עליך לדעת כיצד לתחזק את המתווך.



השימוש במתווך לתינוקות וילדים עד גיל 5:

1. הרכב את המתווך על פי הוראות היצרן.
 2. הסר את מכסה המשאף.
 3. נער היטב את המשאף ומקם אותו בניצב בקצה המתווך.
 4. מקם את המסכה על פני הילד, יש לוודא שהמסכה מכסה היטב את הפה והאף וצמודה לפנים כך שלא ייכנס אויר.
 5. אפשר לילדך לנשוף אויר אל תוך המתווך.
 6. לחץ פעם אחת על המשאף לשחרור מנת תרופה אחת אל תוך המתווך, אין להפריד את המשאף לאחר הלחיצה.
 7. אפשר לילדך לנשוף ולנשוף מהמתווך ולתוכו 5 נשימות נינוחות (ללא הסרת המסכה מהפנים - יש במתווך שסתום דו כיווני למניעת בריחה של התרופה מתוכו).
- אם נדרש מתן של מנה נוספת, יש לנער שוב את המשאף ולחזור על צעדים 4-7. ניתן לנער את המשאף בעודו מחובר למתווך.

← המשך

שימוש במתווכים (ספייסרים) מתווך עם מסיכה (תינוקות וילדים עד גיל חמש שנים) המשך...

תחזוקת המתווך:

- יש לנקות את המתווך פעם בשבוע
- לפרק את המתווך ולהשרותו במים חמימים עם מעט סבון כלים ל- 15 דקות
- לשטוף תחת מים זורמים
- לנער את חלקי המתווך ולהניחם במאונך על גבי מתקן ייבוש באויר, אין לנגב את המתווך ניתן להיעשות במהלך הלילה
- לחבר חזרה את חלקי המתווך היבשים
- אין לאפשר שימוש במתווך ע"י כל אדם אחר

אנחנו כאן בשבילך,

צוות מכון ריאות

מרכז שניידר לרפואת ילדים

