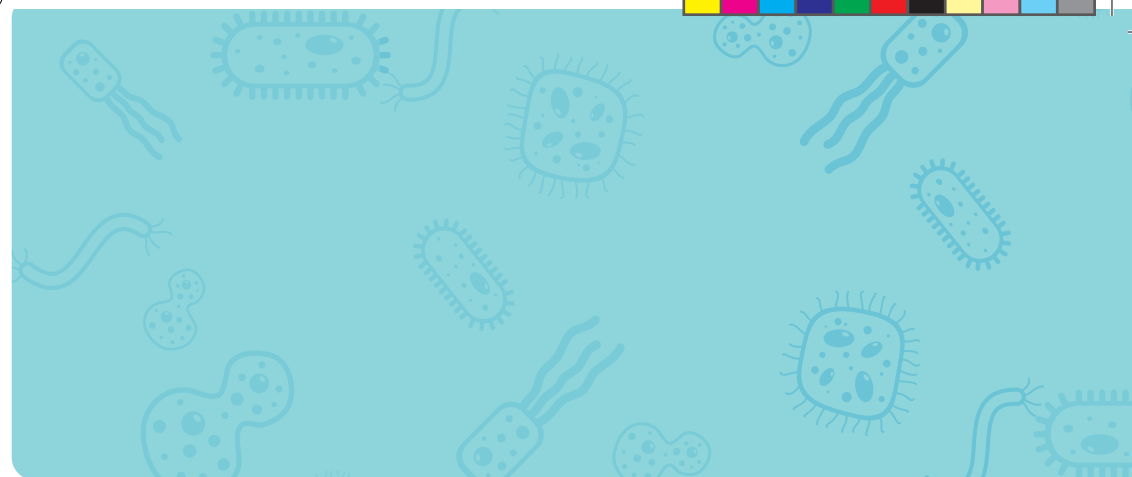


מרכז שניידר לרפואת ילדים



מהו חיידק עמיד?

מידע למטופל ומשפחתו



מה קורה כאשר מבקרים או מתאשפדים שוב בבית חולים?

בכל ביקור בבית חולים יש להמשיך לשמור על כללי הבידוד. בהגעה למיון, למרפאות או למחלקות בית החולים יש לדווח לצוות המטפל על הנשאות של חיידק עמיד על מנת למנוע העברה לאחרים.

האם הנשאות היא לתמיד?

משך הנשאות משתנה ויכולה להימשך מספר חודשים. בכל זמן האשפוז, הילד לו נמצאה תרבית חיובית, יוגדר כנשא וישהה בתנאי בידוד מגע. כעבור זמן משמעותי ללא אשפוז וללא קבלת אנטיביוטיקה, חיידקים רגילים המצויים בגופנו יכולים לקחת את מקומו של החיידק העמיד, והנשאות חולפת. מספר תרביות שליליות יצביעו על היעלמות החיידק העמיד.

דוברות מרכז שניידר לרפואת ילדים, 2020

הדרך השכיחה להעברת זיהומים היא באמצעות הידיים

הפעולה החשובה ביותר במניעת זיהומים היא: היגיינת ידיים!



לשאלות נוספות, פנה לצוות המטפל

בברכה,
צוות היחידה למניעת זיהומים,
מרכז שניידר לרפואת ילדים

מרכז שניידר לרפואת ילדים
כתובת האתר: www.schnider.org.il

כיצד ניתן למנוע את התפשטות של החיידק העמיד?

היגיינת ידיים

- הדרך הבטוחה ביותר למנוע התפשטות של כל זיהום היא חיטוי או רחצת ידיים.
- וודא שהינך מחטא/רוחץ ידיים לפני כל מגע עם ילדך ולפני עזיבתך את חדר האשפוז.
- וודא שגם אחרים עושים כך לפני מגע עם ילדך, כולל אנשי צוות ואורחים.

בידוד החולים והנשאים

למניעת העברת החיידק, אנו מאשפדים מטופלים בעלי חיידק עמיד בנפרד ממטופלים אחרים. אנשי הצוות המטפלים בנשאים, ילבשו חלוקים וכפפות בעת הטיפול ויבצעו היגיינת ידיים. במידה וילדכם נמצא נשא עליכם:

- להישמע להנחיות צוות המחלקה.
- מותר להתקרב ולגעת במטופל ובסביבתו במהלך הביקור.
- להימנע משימוש בציוד עם מטופלים אחרים בחדר או במחלקה.
- להימנע מכניסה לחדרי המשחקים או לכיתות. המורות תדאגנה לצעצועים ומשחקים מתאימים בחדרים. אנו ממליצים להביא מהבית משחקים או צעצועים הניתנים לניקוי.
- להימנע מביקור אצל מטופלים אחרים.

בידוד יכול לגרום לתחושת עצב ובדידות. אם אתה או ילדך מרגישים רגשות מסוג זה, פנו לאנשי הצוות ושוחחו על תחושות אלה כדי שנוכל לעזור



מה קורה כאשר יוצאים הביתה?

- אורח החיים השגרתי יכול להימשך תוך שמירה על היגיינה אישית וסביבתית.
- בבית יש להקפיד על היגיינת ידיים מתאימה, הן לילד הנשא והן לכל בני הבית.
- ניתן להשתמש בציוד משותף בבית, כדוגמת כלי אוכל, שירותים, מקלחת ואמבטיה.
- אין מניעה ממגע קרוב (שינה משותפת, נשיקות וחיבוקים).
- אין מניעה לכבס בגדי הנשא יחד עם בגדי שאר בני הבית.
- מומלץ לא להשתמש באביזרים אישיים של הילד הנשא כגון מגבת או בגדים.
- בעת טיפול בפצעים ו/או ניקוי הפרשות, יש להקפיד על רחצת ידיים במים וסבון ולהשתמש בכפפות חד פעמיות.
- אין מניעה לנשא לבוא במגע עם יילוד או בן משפחה עם מערכת חיסון ירודה ובתנאי שהנשא יקפיד ללבוש בגדים נקיים ויקפיד על היגיינת ידיים לפני המגע.



אנו במרכז שניידר לרפואת ילדים, עושים מאמצים רבים על מנת להבטיח שילדך יקבל את הטיפול הבטוח ביותר. כחלק ממאמץ זה, אנו עוקבים אחרי הילדים הנשאים לחיידקים עמידים. חיידקים עמידים הינם חיידקים שאינם מגיבים לחלק מהתכשירים האנטיביוטיים ועלולים להתפשט בקרב המטופלים. לשם כך נדרשים כללי בידוד, עליהם יש להקפיד בעת השהות בבית החולים.

מהו חיידק עמיד?

חיידקים עמידים הינם חיידקים שפיתחו מנגנוני הישרדות העמידים לחלק מהתרופות האנטיביוטיות והם עלולים להתקיים במערכות הגוף השונות. לרוב, הם אינם גורמים למחלה (זיהום פעיל) ולכן אין צורך בטיפול ספציפי. עם זאת, חיידקים אלה עלולים לגרום למחלה מסכנת חיים בקרב חולים עם מחלות רקע, חולים המאושפדים זמן ממושך, חולים המטופלים באנטיביוטיקה וחולים לאחר פעולות פולשניות או ניתוחים מסוימים.

האם חיידק עמיד מזיק או מסוכן?

חיידקים עמידים אינם מסוכנים לאנשים בריאים, אך עלולים לסכן ילדים ומבוגרים חולים או בעלי מערכת חיסון ירודה. חיידקים אלה בעלי משמעות רק כאשר הם גורמים לזיהום, עקב יכולתם לשרוד טיפול אנטיביוטי מקובל (כלומר האנטיביוטיקה אינה משפיעה עליהם).

מהי נשאות של חיידק עמיד?

נשאות של החיידק פירושה הימצאות של החיידק בגופנו, ללא סימני מחלה. מאושפדים יכולים להיות נשאים של חיידק עמיד זמן ממושך. הם אינם חולים, אך יכולים להעביר את החיידק למטופלים אחרים.

כיצד מזהים את החיידק העמיד?

ניתן לגלות נוכחות של חיידק עמיד בתרביות דם, שתן, אף, כיח או צואה. בנוסף ניתן לגלות נוכחות החיידק באמצעות בדיקות סקר למטופלים בסיכון לשאת חיידקים עמידים, הנשלחות למעבדה. אם נמצאת נוכחות של חיידק עמיד בבדיקות הסקר, פירוש הדבר שהמטופל נושא את החיידק.

האם חיידק עמיד מדבק?

חיידק עמיד מגיע מדרכי העיכול או מדרכי הנשימה ועובר באמצעות מגע הידיים או חפצים שונים שהיו בשימוש של מטופל נשא (חפצים בבית החולים למשל כורסא). החיידק מסוגל לשרוד בסביבה, ויכול לעבור במגע כאשר לא מבוצע חיטוי ידיים או נקיין הסביבה.