



עלון הדרכה

לשאיבה מדרכי נשימה עליונות

הורים יקרים,

ילדכם נזקק לשאיבה מדרכי הנשימה העליונות, במטרה להרחיק את ההפרשות שהצטברו ולאפשר נשימה מיטבית. לצורך כך סופק לכם מכשיר שאיבה וציוד נלווה, וקיבלתם הדרכה מעשית מצוות המכון.

בעלון זה ריכזנו עבורכם מידע והנחיות כיצד לבצע את פעולת השאיבה בבית. חשוב שתכירו את ההנחיות וכך תוכלו להעניק טיפול מציל חיים לילדכם.

צוות מכון ריאות ישמח לסייע לכם בכל שאלה או בעיה המתעוררת.

22 דרכי זריאת 602
צוות מכון ריאות



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
מركز شتاينر لطب الأطفال في إسرائيل
Schneider Children's Medical Center of Israel

התערבות מומלצת	סימנים	מצב
<ul style="list-style-type: none"> ביצוע שאיבה אינהלציה (לריכוך ההפרשות על-פי הנחיה רפואית) מתן חמצן הפסקה ארוכה יותר בין שאיבות אם אין הטבה – יש להתקשר או לפנות למוקד חירום רפואי אם יש מכשיר משעל וניכר כי יש הפרשות מרובות, ניתן לבצע טיפול במשעל ולאחריו שאיבה חוזרת 	<ul style="list-style-type: none"> אי שקט קוצר נשימה דופק מהיר הזעה רעשים נשימתיים ירידה בריווי החמצן אצל ילדים המחוברים למד סטורציה (מתחת ל-90% או מתחת לערך הסטורציה הבסיסי של הילד) 	<p>חסימת נתיב אוויר על-ידי הפרשות</p>
<ul style="list-style-type: none"> לעצור את השאיבה לחכות כ-5 דקות. אם הדימום לא פוסק יש לפנות למיון בבית חולים 	<p>הפרשות דמיות</p>	<p>דימום, הפרשה דמית מהאף ו/או הפה (במהלך ביצוע השאיבה)</p>
<ul style="list-style-type: none"> אם הילד שוכב על גבו, יש לסובב את ראשו או את כל גופו הצידה. אם הילד יושב, יש להשעין את גופו קדימה, כדי לשמור על דרכי נשימה פתוחות אם יש עדיין הפרשות גלויות, יש לשאוב שוב ללא נגיעה בחלק האחורי של הפה, כדי למנוע כניסת הפרשות לריאות 	<p>הקאה תוך כדי שאיבה</p>	<p>הקאה</p>
<ul style="list-style-type: none"> אם מופיע אחד הסימנים או כולם, יש להפסיק מיד את פעולת השאיבה ולתת חמצן לרוב האירוע חולף. אך במידת הצורך יש להזעיק עזרה ממוקד שירותי חירום רפואי 	<ul style="list-style-type: none"> שינוי בצבע הפנים (כחול/אדום) ירידה בדופק אי-שקט קיצוני חוסר בתנועת בית החזה אפתיה ירידה בסטורציה (מתחת ל-90% או מתחת לערך הסטורציה הבסיסי של הילד) 	<p>הפסקת נשימה</p>



אם חל שינוי במצבו הבסיסי של ילדכם יש לפנות מיד לסייע רפואי או למוקד חירום

בברכת בריאות טובה,
צוות מכון ריאות

טלפון: 03-9253654 | cmreotmail@clalit.org.il
www.schneider.org.il/reot



כיצד להתכונן לפעולת שאיבה?

- חשוב להסביר לילדכם על הפעולה, להרגיע ולהביא ככל שניתן לידי שיתוף פעולה – בהתאם לגיל ולמצב הרפואי.
- בשאיבה מתוכננת, כמו לאחר פיזיותרפיה או מְטָעֵל (לילדים שמטופלים במכשיר זה), יש להימנע מאוכל ושתייה לפחות שעה לפני הפעולה.
- אם קיימת המלצה רפואית, יש לחבר את ילדכם למכשיר סנסור סטורציה (מד-חמצן).

כיצד לבצע את פעולת שאיבה?

- יש לרחוץ ידיים לפני הטיפול.
- לחבר את קתטר שאיבה ל-Finger Tip.
- לחבר את ה-Finger Tip לצינור מכשיר שאיבה.
- להדליק את המכשיר (ולוודא כי קיים לחץ).
- לרחוץ ידיים שוב ולעטות כפפות (מומלץ).
- להחדיר את קתטר שאיבה לתוך חלל הפה, לכיוון הלוע עד קו השיניים האחוריות – מומלץ לבצע את הפעולה עם היד הדומיננטית.
- עם היד השנייה, יש לסגור לסירוגין עם האצבע את פתח ה-Finger Tip – פעולה זו יוצרת ואקום וכך מתחיל תהליך שאיבה.
- יש למשוך החוצה את הקתטר בתנועה סיבובית עדינה, כפי שהודגם בהדרכה בעל פה. אם נתקלתם בהתנגדות, עצרו את פעולת שאיבה, משכו את הקתטר מעט החוצה ונסו שוב. שימו לב: אסור לשאוב יותר מ-10 שניות רצוף בכל פעם.
- ניתן לחזור על פעולת שאיבה מספר פעמים עד לפינוי הפרשות.
- לאחר שאיבה מחלל הפה ניתן לשאוב הפרשות גם מהאף, במידת הצורך. על מנת לעשות זאת, ניתן להחדיר את אותה צינורית קתטר לעומק 1 סנטימטר לכל נחיר, או רק לקרב את ה-Finger Tip צמוד לאף ולשאוב.
- אם יש הפרשות סמיכות באף, ניתן להזליף 0.5 מיליליטר (מ"ל) של תמיסת NaCl 0.9% (סליין) לתוך האף, בעזרת מזרק ולשאוב את הפרשות.
- בסיום שאיבה יש לשטוף את צנרת המכשיר במים נקיים שהכנתם בכוס.

בסיום הפעולה

- יש לכבות את מכונת שאיבה.
- יש לנקות ולרוקן את מיכל הסקטן, על פי ההנחיות של יצרן המכשיר.
- יש לרחוץ ידיים.

במשך כל פעולת שאיבה, יש לשים לב לצבע הפנים של הילד ולתנועות הנשימה שלו, כדי לזהות ככל המוקדם מצבים הדורשים התערבות (פירוט בטבלה בהמשך)

באילו מצבים יש צורך לבצע שאיבה?

- על פי ההנחיה שקיבלתם מהרופא.
- ריבוי הפרשות בדרכי נשימה עליונות.
- לאחר פיזיותרפיה נשימתית.
- נשימה עם חרחורים.
- במצבים חריגים כמו: חיוורון, כחלון או כל שינוי בצבע סביב הפה או הציפורניים, המלווה בקוצר נשימה.

מושגים חשובים שצריך להכיר

- סקטן suction - שאיבה.
- קתטר שאיבה - צינורית שאיבה.
- Finger Tip - מחבר בין קתטר שאיבה לצינור של מכשיר שאיבה.
- סנסור סטורציה - מד רמת ריווי חמצן בדם.

הציוד הנדרש לשאיבה

- מכשיר שאיבה (סקטן).
- מחבר - Finger Tip.
- מכשיר מד-חמצן וסנסור סטורציה - אם יש המלצה רפואית לכך.
- מקור חמצן (בלון או מחולל) - אם יש המלצה רפואית לכך.
- כפפות (מומלץ).
- תמיסת מי מלח NaCl 0.9% במזרק 2 מיליליטר (מ"ל) לדילול הפרשות באף, לפי הצורך (ניתן לרכוש בכל בית מרקחת).
- קתטר שאיבה (בהתאם לגודל שהומלץ בהדרכה).
- כוס עם מים (לשטיפת קתטר שאיבה).

