

דף מידע תרופתי: קומדין - Warfarin

מהו קומדין וכיצד הוא פועל:

קומדין הינו שמה המסחרי של תרופה ששמה המדעי הוא וורפרין (Warfarin). התרופה עוזרת למנוע היווצרות קרישי דם לא רצויים בכלי דם. נהוג לקרוא לפעולה זו "פעילות נוגדת קרישה" או בלעז "פעילות אנטי קואגולנטית". הקומדין חוסם את פעילותו של חומר המצוי בגוף ונקרא ויטמין K. לוויטמין זה תפקיד חשוב בתהליך הקרישה.

אופן נטילת התרופה:

קומדין מופיע בטבליות בעלות מינונים שונים. עליכם להקפיד ולתת לילדכם את המינון המדויק שרשם הרופא. חשוב לקחת את הקומדין בשעה קבועה כל יום, מומלץ בערב כשעה לפני האוכל. פעילות התרופה נמשכת 24 שעות ויותר ולכן במידה ושכחתם לקחת את הכדור בשעה הקבועה, כדאי לקחת את המנה ששכחתם בהקדם האפשרי באותו יום, אבל לא לקחת שתי מנות יחד כפיצוי על מנה שנשכחה ביום קודם.

בדיקות דם במהלך הטיפול בקומדין:

כאשר ילדכם מטופל בקומדין יש לבצע בדיקות דם לבדיקת "תפקודי הקרישה". תוצאות בדיקות אלה מנחות את הרופא המטפל בקביעת מינון הקומדין שעל ילדכם ליטול. הבדיקה המבוצעת מכונה PT ותוצאותיה ניתנות ביחידות בינלאומיות המכונות INR. בדיקה זו בודקת את משך הזמן שלוקח לדם ילדכם להיקרש. יש צורך בביצוע הבדיקה מכיוון שהתגובה לטיפול שונה מאדם לאדם ומצריכה קביעת מינון מדויק עבור כל מטופל.

טווח הערכים הרצוי נקבע לפי הסיבה למתן התרופה. הרופא המטפל ינחה אתכם בנושא זה, לרוב הערכים נעים בין 2-3 INR.

כל כמה זמן יש לבצע את הבדיקה?

בתחילת הטיפול בקומדין יש לבצע את הבדיקה כל יום במשך מספר ימים. לאחר מכן, כאשר תוצאות הבדיקה יתייצבו על הערך הרצוי תוכלו לבצע אותה אחת לשבוע עד שבועיים, לפי החלטת הרופא המטפל. לאחר קבלת התוצאות תהיו בקשר עם צוות המרפאה ותקבלו הנחיות להמשך טיפול.

השפעות תזונתיות על פעילות הקומדין:

קומדין הינה תרופה שיכולה להיות מושפעת מאוכל, שתיה ותרופות אחרות. אלה עשויים להגביר או להפחית את פעילות הקומדין. הגברת פעילות התרופה מאריכה את משך הזמן שלוקח לדם להיקרש ובכך חושפת את המשתמש לסכנת דמם. קיצור זמן הקרישה על ידי הפחתת פעילות התרופה חושף את המטופל ליצירת קרישי דם. לכן, חשוב מאוד להודיע ולהתייעץ על שינויים במזון או הפסקת/התחלת טיפול תרופתי נוסף.



השפעות תזונתיות על פעילות הקומדין - המשך:

באופן כללי, מזונות המשפיעים על פעילות התרופה הם מזונות המכילים ויטמין K. כזכור מטרת התרופה היא לחסום את פעילות הוויטמין, המסייע בהליך יצירת קריש. אכילת מזון בעל תכולת ויטמין K גבוהה עלולה להפחית מעילות הטיפול בקומדין.

מזונות המכילים כמות גבוהה של ויטמין K: ברוקולי, חסה, כרוב לבן, כרוב ניצנים, לפת, תרד, עולש, מלפפון לא קלוף, פטרוזיליה, חרדל, מיוז, שמן קנולה ושמן סויה.

מזונות המכילים כמות בינונית של ויטמין K: אבוקדו, שעועית, סויה, אספרגוס, אפונה, ירקות מוחמצים, כרוב אדום, שמן זית, מרגרינה.

גלידה: יש להמתין שעתים מתום אכילת גלידה ועד נטילת קומדין.

חשוב להדגיש שאין צורך להפסיק לצרוך מהמזונות המכילים את הוויטמין אלא רק להקפיד ולאזן את הכמויות שלהם.

תרופות המשפיעות על פעילות הקומדין:

ישנן מספר תרופות שעלולות להשפיע על פעילות הקומדין בעת לקיחתן במקביל והן כוללות אנטיביוטיקה, סטרואידים, אספירין. יש ליידיע את הרופא המטפל על כל תרופה הנלקחת בנוסף לקומדין.

קומדין ושתית אלכוהול: רצוי מאוד להימנע משתיית אלכוהול תחת טיפול בקומדין.

מתי יש לפנות לצוות המטפל או לעזרה רפואית תחת טיפול בקומדין?

- דמם מהאף או חתך
- דמם מוגבר מהחניכיים בעת צחצוח שיניים
- מחזור חודשי קשה או דמם בין וסתות
- שתן כהה או אדום, צואה דמית או שחורה, שלשול
- סימנים כחולים ואו אדומים על ידיים, רגליים ועור מסיבה לא ברורה
- כאב ראש, סחרחורת, חולשה, כאב בחזה
- קושי בנשימה או חבלת ראש

במהלך הטיפול בקומדין אין לבצע פעילות ספורטיבית שעלולה לגרום לפגיעות כגון: כדורגל, כדורסל, קרב מגע.

חשוב לדווח באופן מיידי לרופא המטפל על חבלות או נפילות בכדי לברר האם קיימים דימומים פנימיים.

תופעות לוואי אפשריות:

בחילה, הקאה, שלשול, פצעים בעור (נדיר), נשירת שיער (נדיר), עליית חום, דימום.



אנחנו כאן בשבילכם
צוות המערך המטולוגי-אונקולוגי