

הנחיות למטופל לאיסוף שתן יום ואיסוף שתן לילה לאבחנת הפרשת חלבון "תנוחתית" (אורתוסטטית)

מהי מטרת הבדיקה?

איסוף שתן במהלך היום והלילה באופן נפרד, נועד לאבחון הפרשת חלבון בשתן שהינה "תנוחתית" (אורתוסטטית). הפרשת חלבון תנוחתית מאופיינת בהפרשה גבוהה של חלבון בשתן במהלך היום (בזמן עמידה או פעילות), והפרשה תקינה של חלבון במצב של שכיבה ממושכת (בשעות הלילה). מדובר בסיבה שכיחה להפרשה מוגברת של חלבון בשתן בילדים ובעיקר במתבגרים. מצב זה לרוב אינו מהווה ביטוי או סיכון למחלה כלייתית, אך דורש ייעוץ רופא נפרולוג והמשך מעקב.

כיצד מתבצעת הבדיקה?

יש להפריד בין האיסופים לשני מיכלים נפרדים עליהם יש לציין - מיכל יום (1) ומיכל לילה (2).

האיסוף למיכל שתן יום (1) יחל מהשתן השני של הבוקר (השתן הראשון יוטל לאסלה), ומאז במהלך כל היום יוטל השתן למיכל. שעתיים לפני שעת השינה, יש לדאוג שהמטופל ישאר במצב שכיבה. לאחר שעתיים של שכיבה מוחלטת, יש לדאוג שהמטופל יקום ויתרוקן שוב אל מיכל איסוף שתן יום. בדרך זו "ננטרל" את עודפי השתן שנוצרו במהלך היום ובהטלת שתן זו, יסתיים איסוף שתן יום.

האיסוף למיכל שתן לילה (2) יחל מהרגע שהמטופל סיים את איסוף היום והלך לישון. מרגע זה כל שתן שיוטל ייכלל במיכל איסוף לילה. במידה והמטופל אינו מתעורר לתת שתן במהלך הלילה, יכלול איסוף שתן לילה את השתן הראשון של הבוקר שלמחרת בלבד. בהטלת שתן זו, יסתיים איסוף שתן לילה.

מה מומלץ לעשות בתום האיסוף?

- ✓ יש לערבב את השתן בכל מיכל איסוף בנפרד ולהעביר לכוסיות בדיקת שתן נפרדות (שתי כוסיות אותן תקבלו במרפאה ביחד עם מיכלי האיסוף). יש להביא למרפאה בקהילה כוסית שתן מלאה עבור כל מיכל איסוף או את המיכלים עצמם, על פי נוחותכם.
- ✓ שימו לב - מכיוון שהשליחה לבדיקות הנדרשות תתבצע מכל מיכל איסוף שתן בנפרד, לכן חשוב לציין את כמות השתן (נפח האיסוף) וכן את שעות האיסוף של כל מיכל בנפרד.
- ✓ יש להעביר את הבדיקות למרפאתכם בקהילה בתום פרק הזמן של האיסוף. כמו כן, יש לוודא שאיסוף שתן (יום ולילה בנפרד) יישלח לבדיקות הבאות: שתן לחלבון, קריאטינין, מיקרואלבומין ולבדיקות נוספות בשתן על פי דרישת הרופא.

לשאלות נוספות, ניתן לפנות לצוות הרפואי והסיעודי במרפאה הנפרולוגית בימים א', ג', ד', ה', באמצעות מספר טלפון: 03-9253692 או דוא"ל: nephro-sch@clalit.org.il



קברנא רפואה שמה.

צוות המרפאה הנפרולוגית במרכז שניידר לרפואת ילדים