

## הנחיות לבדיקת איסוף שתן של 24 שעות

תפקידן של הכליות הינו סינון של הדם וויסות משק המים והמלחים בגוף, דרך הפרשת חומרים אלו בשתן, או ספיגה חוזרת שלהם אל הדם. בנוסף, הכליות אחראיות על פינוי חומרי פסולת שונים.

### מהי מטרת הבדיקה?

בדיקת איסוף שתן במשך 24 שעות, מתבצעת לצורך הערכה של הפרשת חומרים שונים בשתן (כגון: חלבון, סידן, נתרן ועוד) והינה חלק מהערכה בחשד למחלה כלייתית. בנוסף, במקרים מסוימים, איסוף שתן המבוצע במקביל לבדיקת דם, מסייע בהערכה של התפקוד הכלייתי.

### כיצד מתבצעת הבדיקה?

1. איסוף השתן יעשה למיכל השתן בלבד, הניתן במרפאה בקהילה או בבית החולים.
2. האיסוף יחל מהשתן השני של הבוקר (השתן הראשון יוטל לאסלה), במהלך כל היום יוטל השתן למיכל. השתן הראשון של הבוקר שלמחרת ייכלל גם באיסוף. כלומר: איסוף שתן של 24 שעות יחל מהשתן השני של יום האיסוף עד וכולל השתן הראשון של היום שלמחרת.
3. יש להקפיד על היגיינת ידיים בכל מגע עם השתן.



### היכן מומלץ לשמור את מיכל האיסוף?

מומלץ לשמור את המיכל במקום קריר.

### מה מומלץ לעשות בתום האיסוף?

1. חשוב לציין בכתב את כמות השתן שנאסף במשך 24 שעות.
2. יש לערבב את השתן במיכל האיסוף ולהעביר לכוסית בדיקת שתן (אותה תקבל ביחד עם מיכל האיסוף), חשוב להביא כוסית שתן מלאה או להביא את מיכל האיסוף כולו, על פי נחיותך.
3. יש להעביר את הבדיקה למרפאתכם בקהילה או למרפאה הנפרולוגית בתום פרק הזמן של האיסוף.

### האם יש צורך בטופס 17 למסירת הבדיקות במרפאה הנפרולוגית?

יש להביא התחייבות מתאימה בהתאם לבדיקות השתן הנדרשות אותן ביקש הרופא. במקרים מסוימים, בהן מבוצעות בדיקות רבות, תתבקש להביא התחייבות עבור "אשפוז יום". לשאלות נוספות, ניתן לפנות לצוות הרפואי והסיעודי במרפאה בימים א', ג', ד', ה', באמצעות מספר טלפון: 03-9253692 או דוא"ל: nephro-sch@clalit.org.il שימו לב: חשוב להיות במעקב רפואי מסודר.



הצלה ורפואה שלמה,

מצוות המרפאה הנפרולוגית  
מרכז שניידר לרפואת ילדים