



מרתון קנגורו

במרכז שניידר לרפואת ילדים



שיטת ה"קנגורו" - Skin To Skin היתרונות להורים:

מקצרת ימי אשפוז

- משפרת קשר הורה וילד
- מגבירה יצירת חלב אם
- משפרת תחושת מסוגלות הורית
- מצמצמת מתח וחרדה

היתרונות לתינוק:

- תורמת לעלייה במשקל
- מפחיתה כאב ומרגיעה
- משפרת את איכות השינה
- עוזרת ליציבות נשימתית
- מייצבת חום גוף
- מחזקת את המערכת החיסונית

איך עושים את זה?

- יש לתאם זמן מראש עם אחות מטפלת
- יש ללבוש חולצה שנפתחת מקדימה
- יש לוודא שהתינוק ערום
- יש לדאוג לכורסא נוחה לישיבה ממושכת
- יש להצמיד את התינוק לגוף ההורה, כשמרבית שטח גופו חופף
- לכסות את התינוק עם שמיכה וכובע
- ניתן לקרב פי התינוק לפטמת האם