

תعليمات لشفت حليب الام



قسم الاطفال الجديج
مركز شتايدر لطب الاطفال



מקבוצת
כללית

מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتايدر لطب الاطفال في اسرائيل
Schneider Children's Medical Center of Israel

تهانينا للأم العزيزة!

يسعدنا ان نكون بيريكات لك في مسارك الجديد، مع خالص تمنياتنا لك بالصحة والتوفيق.
حليب الام يشكل علاج لكل مولود يولد في موعده وعلاج أفضل للاطفال الحدج
شفط حليب الام هي طريقك في تقديم العلاج الذي يساهم في تقدم وشفاء طفلك.
قرار الرضاعة وشفط الحليب خاص بك، ونحن هنا لنساعدك في اتمام هذه العملية
لكل سؤال واستفسار بإمكانك التوجه دائما لطام المرضات ومستشارة الرضاعة في قسم الحدج وقسم الولادة.

الحليب الاول الذي ينتجه جسدك يدعى كوليسروم. من المفضل
بدء استخراج القطرات الاولى منه يدويا بعد الولادة مباشرة.



إيجابيات حليب الام لدى الحدج:

- يحتمن فرص نجاة الطفل
- يقلل من التلوث في الجهاز الهضمي، التنفسي، وفي الأذنين.
- يقلل خطورة الإصابة بالتهاب الجهاز الهضمي لدى الاطفال الحدج.
- يقلل من درجة سوء مشاكل العيون لدى الاطفال الحدج
- يساعد على تقدم التطور المعرفي، الحركي والسلوكي لدى المولود
- الحدج الذين يتغذون بواسطة حليب الام يعودون الى بيوتهم في وقت أسرع
- يقلل خطر الموت السريري
- يقلل من ضرورة إدخال الطفل للمستشفى مرة اخرى
- يقلل من الحساسيات المختلفة
- يقلل من نسبة الاصابة بمرض السكري للصغار، السمنة المفرطة وضغط الدم.

كل قطرة تحتوي على:

- أحماض امينية التي تطور المخ
- هرمونات مساعدة لهضم وحركة الأمعاء
- عوامل نمو التي تساعد على نمو وتطور الأمعاء
- مضادات وخلياً حية من جهاز المناعة
- دهنيات، سكريات. وبروتينات مساعدة للنمو والتطور
- على الأقل 600 مادة تغذية الغيرموجودة في التركيبات الصناعية

ما هو الكوليسيروم؟

الكوليسيروم هو الحليب الاول الذي يقوم الجسم بإنتاجه ابتداء من الاسبوع ال 16 للحمل ويبدأ في الظهور بعد الولادة. الكوليسيروم هو سائل غني بالأجسام المضادة، وذو تركيبة غذائية مثالية لاحتياجات طفلك. الكوليسيروم هو مادة كثيفة جداً وكميته قليلة مقارنة بالحليب الناضج. في الأيام الأولى تراوح كمية الكوليسيروم ما بين بعض القطرات والمليترات، ويرداد الكمية عندما يتحول الكوليسيروم لحليب باصم.

تعلمت اولية لشفط حليب الام بشكل يدوي:

من المهم بدء عملية الشفط في وقت مبكر بقدر الامكان، يفضل بعد ساعة من الولادة.

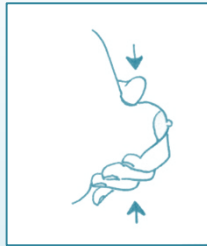
عليك غسل يديك بوسائل الكحول (سبتول) وتحضير الحقنة المتواجدة مع المعدات لتكون في متناول يدك.

1. قومي بتدليك ثديك بلطف لمدة قصيرة من أجل يخنن الثديين وعملية استخراج الحليب. عليك اليربيت على ثديك بواسطة اليدس بحركات تدليك دائرية خفيفة.
2. ضع اليد أسفل الثدي. قومي بوضع الابهام والسبابة حول الحامة احدهما مقابل الاخرى خارج حدود الحامة. ادفعي يدك بإيحاء الصدر الى الداخل ومن يم اقومين بالضغط على الاصابع الواحدة بإيحاء الاخرى ما وراء الهاليه المحيطة بالحامة. اضغطي لمدة يانيتس بم إرجي اصابعك.
3. قومي بتحضير الحقنة في المكان المحصص لها
4. استمري في الضغط وارخاء اصابع يدك. قطرات من الحليب سوف تبدأ بالخروج بصورة بطيئة الى داخل الحقنة.
5. عندما تقلن القطرات انتقلن اصبعيك لمكان اخر حول الهاليه المحيطة بالحامة، واحرصي بان تكون الاصابع مقابله الواحدة للاخرى كرري العملية مرة اخرى.
6. عندما يضعف خروج الحليب من الثدي انتقلن للثدي الاخر
7. قومي بتدليك الثديين مرة اخرى واعادة المراحل 2 حتى 5.
8. حاولي منع الاحتكاك والامل خلال عملية إستخراج الحليب
9. عليك القيام بشفط الحليب بوتيرة 8 الى 12 مرة في اليوم
10. (كل ساعتين الى ثلاث ساعات) من اجل تثبيت وتعزيز وتيرة انتاج الحليب.

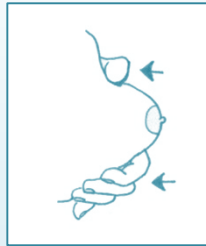
عليك القيام بشفط الحليب بوتيرة 8 الى 12 مرة في اليوم
(كل ساعتين الى ثلاث ساعات) من اجل تثبيت وتعزيز وتيرة انتاج الحليب.



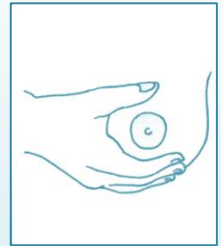
مرحلة 3ة



مرحلة 2ة



مرحلة 1ة



مكان الإصابع على الصدر



مرفق رابط لمشاهدة فيديو إضافي لتوضيح وسيرح عملية الشفط اليدوي.

وزارة الصحة في دولة اسرائيل تعمل على تطور الكوليسيروم وإعطائه عن طريق الغشاء المجاطي في الفم للإمتصاص الموضعي. أظهرت الابحاث أن هذا الإجراء يدعم عملية الهضم ويساعد في الامتصاص الأمثل للحليب، ويقلل من خطورة مشاكل الجديج، ويقوي بشكل عام صحة الطفل. هذه العملية يجب أن يحدث بعد 8 الى 10 ساعات من وقت الولادة.

يسعدنا ان تقوموا برويدبا ولو بالقليل من قطرات الكوليسيروم خلال هذه المدة الزمنية من الولادة.



5 الصاق ملصق مع تفاصيل الشفت والطفل



4 ارجاع المكبس إعادة الهواء الإضافي وإعادة الغطاء



3 شفت قطرات الحليب من الصدر للحقنة



2 اخراج المكبس الداخلي ووضع الغطاء



1 الحصول على حقنة وغطاء

من المفضل نقل الكوليسيروم الذي تم جميعه الى قسم الاطفال الجديج في أقصر مدة ممكنة من وقت استخراجها وذلك بواسطة الحقن البنفسجية الموجودة مع المعدات.

على الحقنة يجب وضع ملصقات التعريف الخاصة بالطفل قبل نقلها الى قسم الجديج. لاحقا يجب نقل الحليب مرفق بملصق يتقالى مع التاريخ والساعة وملصق بنفسجي مع تفاصيل الطفل الى القسم وتسليمه للممرضة المسؤولة.

من الاستخراج اليدوي للشفت الابن:

خلال الاسبوع الاول ستشعرون بامتلاء أكبر في الثديين وخلال هذه الفترة بإمكانك الانتقال من الاستخراج اليدوي الى الشفت الابن المضخة الحليب (في معظم الاحيان بعد يومين وحتى ثلاثة ايام من الولادة).

في قسم الجديج يمكنك الحصول على معدات معقمة لشفت الحليب من الطاقم المساعد واستعمالها في غرف الشفت.

برجو لك التوفيق، والشفاء التام لك ولمولدك تاك
طاقم استشارة الرضاعة - قسم الاطفال الجديج



مركز سنييدر لرפואת ילדים | חפשו אותנו "מרכז שניידר" | www.schneider.org.il | פתח-תקווה | 14, קפלן 14



נערך על ידי ליה שטראוס, אחות ויועצת הנקה | הפקה: דוברות שניידר, יולי 2021